

# Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022

## Pondělí 5.9.2022

**přesnídávka** pletýnka, pom. tvarohová s kapií, mléko, čaj, okurka (A: 01a,01c,07,11,12)  
**polévka** špenátová s vajíčkem (A: 01a,03,07)  
**oběd** tilípie pečená s rajčátky a kukuřicí, brambory vařené, čaj (A: 01a,04,07)  
**svačina** pletýnka, máslo bylinkové, mléko, čaj, hruška (A: 01a,01c,07,11,12)

## Úterý 6.9.2022

**přesnídávka** kaše pohanková sladká, mléko, čaj, jablka (A: 01d,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,07)  
**oběd** bramborový guláš, chléb, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** pletýnka, pom. šunková, mléko, čaj, okurka (A: 01a,01c,07,11,12)

## Středa 7.9.2022

**přesnídávka** chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, čaj, okurka (A: 01a,03,07)  
**polévka** fazolová s rajským protlakem (A: 01a,07)  
**oběd** pečené karbanátky, kaše bramborová, okurka, polníček, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,11,12)  
**svačina** cereální rohlík, pom. mrkvová, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,11,12)

## Čtvrtek 8.9.2022

**přesnídávka** chléb, pom. tuňáková, mléko, čaj, hruška (A: 01a,04,07)  
**polévka** polévka z vaječné jíšky (A: 01a,03)  
**oběd** hovězí pečeně na paprikách, knedlík bramborový, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** dalamánek, pom. tvarohová s mrkví, mléko, čaj, okurka (A: 07)

## Pátek 9.9.2022

**přesnídávka** chléb, pom. hermelínová, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)  
**polévka** rajčatová s rýží (A: 01a,07)  
**oběd** hrachová kaše, krutí plátek přírodní, mléko, čaj, okurka nakládaná (A: 01a,07)  
**svačina** perník, kakao, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		

