

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

- přesnídávka** pletýnka se žervé, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01c,07,11,12)  
**polévka** zeleninová s pohankou a fazolí mungo (A: 01a,07)  
**oběd** filet z tilápie pečený s rajčátky a kukuřicí, brambory vařené, čaj (A: 01a,04,07)  
**svačina** pletýnka, pom. tvarohová s paprikou, mléko, čaj, okurka (A: 01a,01c,07,11,12)

## Úterý 1.11.2022

- přesnídávka** kaše pohanková sladká, mléko, čaj, jablko (A: 01d,07)  
**polévka** celerová krémová s opečeným toastem (A: 01a,01c,07,09,11,12)  
**oběd** kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mošt (A: 01a)  
**svačina** pletýnka s máslem pomazánkovým, mléko, čaj, hruška (A: 01a,01c,07,11,12)

## Středa 2.11.2022

- přesnídávka** chléb, pom. z krabích tyčinek, mléko, čaj, okurka (A: 01a,03,04,07)  
**polévka** kuřecí s květákem (A: 01a,03,07)  
**oběd** vepřové na paprice, těstoviny ovesné, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** cereální rohlík, pom. sýrová s pažitkou, mléko, čaj, mandarinka (A: 01a,01b,01c,06,07,11,12)

## Čtvrtek 3.11.2022

- přesnídávka** chléb s máslem, sypaný sýrem, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01a,03,07)  
**oběd** květákové placičky, kaše bramborová, okurka, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** jogurt, celozrné Biskiti křupavé, mléko, čaj, banán (A: 01a,07,08)

## Pátek 4.11.2022

- přesnídávka** chléb, pom. švédská, mléko, čaj, okurka (A: 01a,04,07)  
**polévka** zeleninová s hrachovými vločkami (A: 01a,01d,07)  
**oběd** koprová omáčka s hovězím masem, knedlík houskový, čaj (A: 01a,03,07,12)  
**svačina** mafinky, mléko, čaj, jablko (A: 01a,03,07)



---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.