

# Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

## Pondělí 10.2.2025

**přesnídávka** pletýnka s máslem pomazánkovým, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01c,07,11,12)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01a,07)  
**oběd** nudle s mákem (A: 01a,04,07)  
**svačina** pletýnka s máslem a šunkou, mléko, čaj, hruška (A: 01a,01c,07,11,12)

## Úterý 11.2.2025

**přesnídávka** pletýnka, pom. tvarohová s vejci, mléko, čaj, okurka (A: 01a,01c,03,07,11,12)  
**polévka** z červené čočky a mrkve  
**oběd** kuřecí plátek přírodní, kaše bramborová, zelenina wok, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** jogurt s rohlíkem, mléko, čaj, banán (A: 01a,07)

## Středa 12.2.2025

**přesnídávka** perník domácí, kakao, čaj, jablko (A: 01a,03,07)  
**polévka** celerová se sýrem (A: 07,09)  
**oběd** tarhoňa po středomořsku s tuňákem, mošt (A: 01a,04,08)  
**svačina** chléb, pom. z paštiky, mléko, čaj, okurka (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 13.2.2025

**přesnídávka** chléb, pom.sýrová s kapií, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)  
**polévka** zeleninová s vločkami (A: 01a,01d,07)  
**oběd** omáčka rajská s hovězím masem, knedlík houskový, čaj (A: 01a,03,07,09,12)  
**svačina** cereální rohlík se žervé, mléko, čaj, hruška (A: 01a,01b,01c,06,07,11,12)

## Pátek 14.2.2025

**přesnídávka** chléb, pom. celerová, mléko, čaj, paprika (A: 01a,07,09)  
**polévka** hovězí vývar s jáhly (A: 01a,07)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, čaj (A: 01a,07)  
**svačina** buchta jogurtová s polevou, mléko, čaj, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany