

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

přesnídávka	pletýnka, pom. tvarohová s kapií, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01c,07,11,12)
polévka	celerová (A: 01a,01c,07,09,11,12)
oběd	zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01a,03,07)
svačina	pletýnka s lučinou, mléko, čaj, okurka (A: 01a,01c,07,11,12)

## Úterý 11.3.2025

přesnídávka	rýžový plátek v polevě, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)
polévka	zeleninová, vločky rýžové (A: 01a,07)
oběd	kuřecí plněná kapsa, brambory vařené, mrkev, čaj
svačina	cereální rohlík, máslo bylinkové, mléko, čaj, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07,11,12)

## Středa 12.3.2025

přesnídávka	chléb, pom. sýrová, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)
polévka	rajčatová s kuskusem (A: 01a,07)
oběd	kuřecí guláš, těstoviny, čaj (A: 01a)
svačina	ovocná přesnídávka s piškoty, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 13.3.2025

přesnídávka	chléb, máslo pomazánkové, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)
polévka	zeleninová s rýží (A: 01a,07)
oběd	masové placičky s červenou čočkou, kaše bramborová, mošt (A: 01,01a,03,07)
svačina	chléb, pom. z tuňáka, mléko, čaj, okurka (A: 01a,04,07)

## Pátek 14.3.2025

přesnídávka	dalamánek se žervé, mléko, čaj, hruška (A: 07)
polévka	zeleninová s nudlemi (A: 01a,03,07)
oběd	Francouzské brambory, mléko, čaj (A: 03,07)
svačina	perník, mléko, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejece	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

